

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. EL RECUERDO			Nombre Instructor: JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA	11. OBJETIVO DE CLASE	
2. Fecha:	2019-07-10	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	ENSEÑAR POR MEDIO DE LA CLASE DE HOY A LOS ALUMNOS EL VALOR DE LA AUTOCONFIANZA NO SOLO PARA EL DESARROLLO DEL CENTRO DE INTEREZ SINO EN GENERAL PARA SUS VIDAS	
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. N° de Sesion: 22	9. N° de Semana: 11	DESARROLLAR HABILIDADES Y CAPACIDADES DE VELOCIDAD Y REACCION	
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 1		10.	QUE AL FINAL DE LA CLASE DE HOY LOS ALUMNOS MEJOREN SU TECNICA DE POSTURA AGARRE DE RAQUETA Y EJECUCION DE GOLPES EN EL MURO	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	ELEVACION DE TEMPERATURA EJERCICIOS BASICOS DE CALENTAMIENTO GENERAL ESTIRAMIENTOS E HIDRATACION		40 MINUTOS	ES IMPORTANTE LA MOVILIDAD ARTICULAR, LA ELEVACION DE TEMPERATURA POR MEDIO DE UNA RONDA LUDICA, POPSTERIOR EL CALENTAMIENTO GENERAL Y CALENTAMIENTO ESPECIFICO CON LOS ELEMTO BASICOS ESTIRAMIENTO INICIAL E HIDRATACION	
18. CENTRAL	CONOCIMIENTO DEL MURO DE ENTRENAMIENTO Y REALIZACION DE GOLPES BASICOS EN EL REALIZACION DE DIAGNOISTICO POR PARTE DEL FORMADOR		40 MINUTOS	PARA LA CLASE DE HOY SE ENSEÑA A LOS ALUMNOS LAS POSTURAS BASICAS EN TENIS DE CAMPO COMBINANDO GOLPES SUAVES EN EL MURO DE ENTRENAMIENTO	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA ESTIRAMIENTOS RETROALIMENTACION E HIDRATACION FINAL		40 MINUTOS	EJERCICOS BASICOS DE ESTIRAMIENTO POR PAREJAS VUELTA A LA CALMA CON RONDA LUDICA CON LOS ELEMTO BASICOS ESTIRAMIENTO E HIDRATACION FINAL	

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. EL RECUERDO			Nombre Instructor: JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-07-10	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	ENSEÑAR POR MEDIO DE LA CLASE DE HOY A LOS ALUMNOS EL VALOR DE LA AUTOCONFIANZA NO SOLO PARA EL DESARROLLO DEL CENTRO DE INTEREZ SINO EN GENERAL PARA SUS VIDAS
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. N° de Sesion: 22	9. N° de Semana: 11	DESARROLLAR HABILIDADES Y CAPACIDADES DE VELOCIDAD Y REACCION
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 1		10. Edades:	QUE AL FINAL DE LA CLASE DE HOY LOS ALUMNOS MEJOREN SU TECNICA DE POSTURA AGARRE DE RAQUETA Y EJECUCION DE GOLPES EN EL MURO
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
N37664274889	JAIBERSON DAVID ACEVEDO			Asistio
1028882958	HEYDY JAZMIN ARIAS			No asistio
1029280334	ANGIE VALENTINA BARON			Asistio
1129684999	MARGARITA ROSA BARRIOS			Asistio
1014666009	ALEXA FERNANDA CAMARGO			Asistio
1022365633	JHOAN SNEIDER CARDENAS			Asistio
1028784352	YEIMMY CAROLINA CASAS			Asistio
N37664283158	ANA LUCIA FONSECA			Asistio
N37664174335	ORIANA VALENTINA GONZALEZ			Asistio
1032447032	CRISTIAN DAVID LERMA			Asistio
1023381563	EDWING STIVEN MARTINEZ			Asistio
1033773489	KAREN JULIETH MONTOYA			Asistio
1141323070	MICHEL DANIELA ORDUZ			Asistio
1071549368	NICOL SOFIA ORTIZ			No asistio
1029283248	VALERY DAYANA SANABRIA			Asistio
1089603600	EDITH JIMENA SUAREZ			Asistio
1021315408	NICOL SOFIA TORRES			Asistio
1025540148	ANGIE DAYANA VALENCIA			Asistio